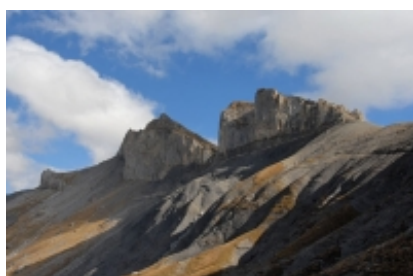


# LES COTEAUX DU SOLEIL

---

## Tour de la Fava

Echelle de difficulté : T3



Randonnée dans un décor extraordinaire et très diversifié, entre lapiaz de Tsanfleuron et marne de la Croix de l'Achia en passant par les verts alpages et l'Etang de Trente-Pas, le dépaysement est garanti. La vue du col sur Derborence et les 4000 des Alpes valaisannes est saisissante. Dès l'alpage de Pointet, on suit le même itinéraire que celui du [Tour des Alpages](#).

**Variante :** Ce tour peut-être complété par la montée de Glarey à Tsanfleuron via l'Hôtel du Sanetsch. Dans ce cas, il est conseillé de le faire en 2 jours avec nuitée à l'Hôtel ou à la cabane de Prarochet qui se trouve au pied du glacier, au milieu des lapiés, dans un environnement quasi lunaire. Unique !

Pour la cabane, comptez 1h30 supplémentaire,

Parcours	Temps de marche (en minutes par étape)	Altitude m s/mer

Alpage de Tsanfleuron (Sanetsch)	Car postal ligne Sion - Sanetsch	2110
Col de Mié (ou du Scex-Rouge)	40 mn	2315
Alpage de Mié	50 mn	2085
Col de la Croix de l'Achia	60 mn	2350
Etang de Trente-Pas	25 mn	2195
Alpage de Pointet	40 mn	1945
Alpage de la Pierre	40 mn	1928
Alpage du Genièvre	25 mn	1837
Glarey	35 mn	1547
Grand-Zou (car postal)	15 mn	1440
<b>Temps total et dénivelé</b>	<b>5h30</b>	<b>+ 470 m - 1140 m</b>