

LES COTEAUX DU SOLEIL

Parcours sportif sur les hauts de Conthey

Le Moury

Echelle de difficulté : T1



Une balade agréable pour se ressourcer et découvrir à votre rythme la région des hauts de Conthey, autour des mayens du «Mouri». Entrée par **Aven ?Jaminta** / également possible depuis Erde-Premplaz.

C'est aussi un parcours sportif à la disposition des adeptes de la condition physique. Il comprend 16 postes d'exercices (panneaux avec descriptifs), sur 2 km 700, le long d'un sentier à travers la forêt avec de magnifiques points de vue.

Parcours	Temps de marche (en minutes par étape)	Altitude m s/mer
Aven (Sur la route Conthey -	(départ bif. Ouvry -	940

Derborence)	Jaminta)	
Jaminta (bifurcation pour Erde)	25 mn	947
Le Moury / Pt. de vue	40 mn	1065
Jaminta (bifurcation pour Erde)	30 mn	947
Aven (Arrêt car postal + 10 mn.)	25 mn	940
Temps total et dénivelé	2 heures	+ - 125 m

 Ce plan a été créé par un utilisateur. Découvrez comment créer le vôtre.