

# LES COTEAUX DU SOLEIL

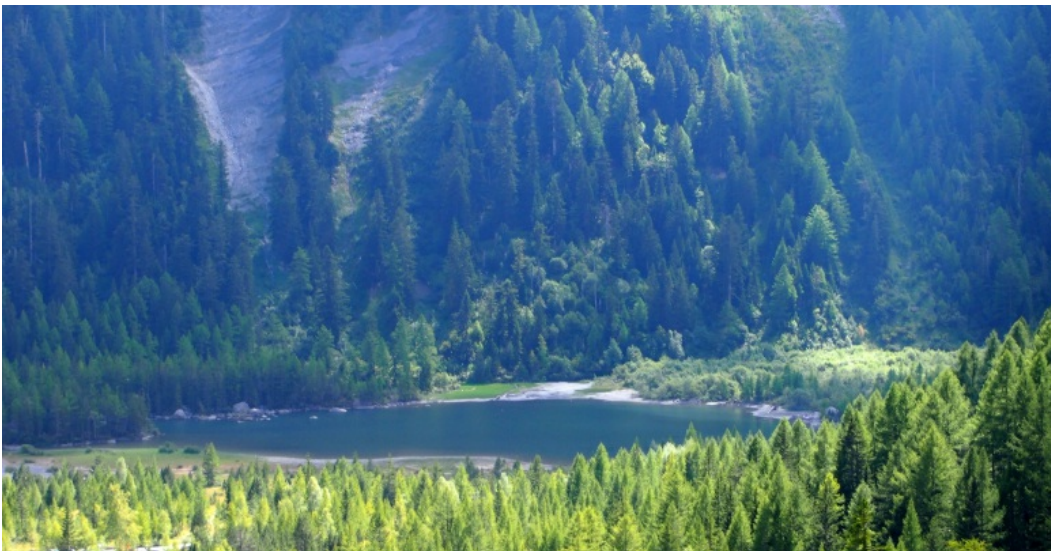
---

## Ardon-Lac de Derborence

Le chemin est praticable et ouvert.

Echelle de difficulté : T 3  
Rive droite de la Lizerne

De juin à octobre



Départ du pont sur la Lizerne à Balavaud. Suivre la rive droite de la rivière jusqu'à l'usine électrique, ensuite, le sentier balisé monte en direction d'Isières à travers un agréable bosquet de chênes puis à travers le vignoble. Dès Montau, la route d'alpage

monte régulièrement jusqu'à la Grand-Zeu (grande forêt), dès lors le sentier devient plus étroit (ne pas avoir le vertige).

Parcours spectaculaire, superbes vues sur les gorges de la Lizerne et sur la célèbre route de Derborence et ses tunnels. A Motélon, on entre dans le cirque des montagnes qui encerclent la vallée de

Derborence.

**Variante :** Des mayens de l'Airette part le sentier en direction de l'Alpage d'Einzon et de l'Itre du Bouis sous le Haut-de-Cry et le Mont à Cavouère.

<b>Parcours</b>	<b>Temps de marche (par étape en minutes)</b>	<b>Altitude m s/mer</b>
Balavaud - Ardon	Arrêt du car postal Ligne Sion - Ardon - Martigny	505
Isières	45 mn	774
Montau	35 mn	909
L'Airette	40 mn	1239
La Grand-Zeu	30 mn	1309
Motélon	50 mn	1254
Lac de Derborence (car postal > Sion)	40 mn	1450
<b>Temps total et dénivelé</b>	<b>4 heures</b>	<b>+ 1000 m - 200 m</b>

