

# Tour du Massif des Diablerets

## Trekking d'altitude, au cœur des hautes Alpes calcaires

Entre forêts, pierriers, pâturages, lacs de montagne et sommets

**Difficulté** : Assez difficile / **Durée** : 18h00 / **Distance** : 52 km

Les étapes peuvent être programmées selon vos souhaits et votre condition physique.

## Proposition de programme en 4 jours

### 1<sup>ère</sup> étape:

#### **Les Diablerets - Col de la Croix – Taveyanne - Les Chaux**

Temps de marche : 4h15

Itinéraire : Les Diablerets (1155m) – Berges de la rivière "La Grande Eau" – Tré Chadèze – Pt. 1534 - (Col de la Croix 1778m / a/r + 25') – La Croix (1755m) – La Place > pt. 1575 - Taveyanne (1647) – Restaurant des Chaux (1754m)

Variante : Sentier d'altitude Taveyanne – Chaux Ronde (2012m) - Les Chaux + 1h45

Curiosités : Les pyramides de gypse du col de la Croix / Réserve naturelle de Taveyanne

### 2<sup>ème</sup> étape:

#### **Les Chaux – Solalex - Pas de Cheville - Derborence**

Temps de marche : 4h00

Itinéraire : Les Chaux (1754m) – La Mérine - Solalex (1469m) - Anzeinde (1876m) - Pas de Cheville (2038m) – Refuge de Derborence (1460m).

Curiosité à Solalex : Le Miroir de l'Argentine ; escalade technique connue du milieu alpin

Curiosités à Derborence : Les éboulements de 1714 et 1749, la réserve naturelle, la forêt primaire et le lac. Plus d'informations : [www.derborence.ch](http://www.derborence.ch)

### 3<sup>ème</sup> étape:

#### **Derborence - Miex - Cabane de Prarochet**

Temps de marche : 4h45

Itinéraire : Lac de Derborence (1460m) – A travers l'éboulement des Diablerets – La Combe – La Lui – La Lizerne (Pt. 1592) – Poteu des Etales (1960m) \* – Alpage de Miex – Cabane de Prarochet (2556m) > **voir variantes**

\* Poteu des Etales : Couloir équipé de mains courantes, d'échelles etc. Ne convient pas aux personnes sujettes au vertige.

Curiosités : Les lapiaz de Tsanfleuron (roches karstiques travaillées par l'eau et les éléments naturels). Le paysage quasi lunaire de Prarochet.

## **4<sup>ème</sup> étape :**

### **Prarochet – Col et lac du Sanetsch – Gsteig – Les Diablerets**

*Temps de marche : 6h30 (avec téléphérique) / Bus Gsteig – Col du Pillon – Les Diablerets*

*Itinéraire : Prarochet - Col du Sanetsch – Lac du Sanetsch (Sénin) – Auberge > [Téléphérique](#) > Gsteig – Camping de Gsteig - Reusch - Col du Pillon – Cascade du Dar - Les Diablerets*

*N.B. : Ligne de Bus : Gsteig – Col du Pillon – Les Diablerets*

### **Variante :**

*Itinéraire : Prarochet – Tour de St-Martin (Quille du Diable / Refuge l'Espace) – Glacier de Tsanfleuron (sécurisé - balisé) – Scex Rouge > [téléphérique de Glacier 3000](#) > Col du Pillon – Les Diablerets*

*Temps de marche : 4h00*

#### Curiosités :

- ♥ *Au Scex rouge, le « Peak Walk » passerelle panoramique entre deux sommets*
- ♥ *Le bâtiment construit par le célèbre architecte Mario Botta, « Les Fourches du Diable », > arrivée du téléphérique de « Glacier 3000 »*
- ♥ *Le Refuge l'Espace et sa terrasse > 1500 m au-dessus de Derborence*
- ♥ *Téléphérique de Glacier 3000 (Pillon) / Cascade du Dar*

### **Variante**

## **3<sup>ème</sup> étape :**

*Itinéraire : Derborence – La Combe – La Lui – Poteu des Etales - Miex – Alpage de Tsanfleuron – Hôtel du Sanetsch (nuit à l'hôtel)*

*Temps de marche : 4h45*

## **4<sup>ème</sup> étape :**

*Itinéraire : Hôtel puis Col du Sanetsch – Barrage – [Téléphérique > Gsteig](#) - Col du Pillon – Les Diablerets.*

*Temps de marche : 5h45*